



Pacjenci cierpiący z powodu łuszczycy są zagrożeni większym ryzykiem występowania zawałów serca i udarów mózgu a także zgonu z przyczyn sercowo-naczyniowych. Zależność ta szczególnie wyraźnie występuje u osób cierpiących na ciężką postać łuszczycy.

Łuszczyca jest przewlekłą chorobą zapalną dotykającą ok. 2-3 proc. światowej populacji. Chociaż charakterystyczne zmiany łuszczycowe pojawiają się głównie na skórze i stawach, wyniki badań wskazują, że jest to choroba ogólnoustrojowa, a pacjenci z łuszczycą są obarczeni większym ryzykiem zapadnięcia na nadciśnienie, cukrzycę czy dyslipidemię oraz wystąpienia zdarzeń sercowo-naczyniowych.

Naukowcy Ehrin Armstrong, Caitlin Harskamp z zespołem przeszukali bazy MEDLINE, EMBASE oraz rejestr Cochrane w poszukiwaniu artykułów opisujących badania z udziałem ludzi, opublikowane pomiędzy 1 stycznia 1980 a 31 grudnia 2011r. Odnaleziono 558 publikacji, które zostały poddane dalszej ocenie.

Kryteria włączenia do analizy obejmowały: badania z grupą kontrolną, przekrojowe lub kohortowe; w których analizowano związek łuszczycy z zawałami serca, udarami, zgonami sercowo-naczyniowymi oraz opartymi na nich złożonymi punktami końcowymi. Ostatecznie do metaanalizy włączono 9 artykułów.

Uwzględniono wpływ stopnia zaawansowania łuszczycy na występowanie zdarzeń sercowo-naczyniowych, dzieląc pacjentów na dwie grupy: z łagodnymi i ciężkimi objawami choroby. Aby ocenić ryzyko populacyjne przyjęto, że na łuszczycę choruje 7,5 mln osób w Stanach Zjednoczonych, z czego 10 proc. ma ciężką postać choroby.

W analizie wykazano, że łuszczyca jest związana z istotnie statystycznie zwiększonym ryzykiem zawału serca i udaru mózgu, przy czym ciężka postać choroby znacząco zwiększa ryzyko zgonu z przyczyn sercowo-naczyniowych.

Ryzyko wystąpienia zawału serca wśród pacjentów z łagodną postacią łuszczycy wyniosło 1,29, zaś w populacji chorych z ciężką łuszczycą 1,70. Zależność pomiędzy łuszczycą a ryzykiem udaru także była istotna w obu grupach, wśród pacjentów z łagodną łuszczycą wynosiła 1,12, a u pacjentów z ciężkimi objawami 1,56.

Używając aktualnych danych co do częstości występowania zgonów z przyczyn sercowo-naczyniowych, zawałów serca i udarów oszacowano, że w populacji Stanów Zjednoczonych łuszczyca jest związana z 1269 zgonami z przyczyn sercowo-naczyniowych, 6479 zawałami serca oraz 3782 udarami mózgu każdego roku, co daje łącznie ponad 11 500 niepożądanych zdarzeń sercowo-naczyniowych w przebiegu tej choroby rocznie.

Ponieważ nie istnieje specyficzne leczenie mogące zmniejszyć częstość występowania zawałów i udarów wśród chorych na łuszczycę, konieczne są działania w obrębie modyfikowalnych czynników ryzyka sercowo-naczyniowego, w tym edukacja pacjentów.

W ocenie prof. Tomasza Pasierskiego ta grupa chorych powinna być również przedmiotem prewencji pierwotnej, polegającej na profilaktycznym podawaniu kwasu acetylosalicylowego i statyn. Należy również przeprowadzić badania, które wykazałyby jaki mechanizm leży u podstawy tych zależności.

Źródło:

MS,PTK/Rynek Zdrowia