



O potrzebie zmiany postrzegania reumatologii z dyscypliny głównie pomagającej starszym chorym na aktywną i rozwijającą się dynamicznie specjalizację medyczną, zajmująca się przede wszystkim zapalnymi chorobami ludzi młodych mówi prof. Eugeniusz J. Kucharz, prezes-elekt Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego.

### **Panie Profesorze, czego potrzebuje reumatologia?**

Myślę, że trzeba starać się, żeby w odczuciu społecznym reumatologia była pojmowana jako czynnie rozwijająca się, aktywna dyscyplina, która zajmuje się, w znacznym stopniu, osobami młodymi. Reumatologia nie leczy jedynie chorób zwyrodnieniowych, których częstość zwiększa się z wiekiem, ale przede wszystkim zajmuje się rozpoznawaniem i leczeniem zapalnych chorób reumatycznych, pozwalając na przywrócenie do pracy i podniesienie jakości życia wielu chorym.

### **Czy chorzy mają problemy z utrzymaniem się na rynku pracy?**

Jeżeli choroba postępuje – prowadzi do inwalidztwa i skraca życie. Natomiast właściwe rozpoznanie i leczenie może istotnie zmniejszyć ten problem. Nie mamy sygnałów od osób chorych, że w jakiś sposób są dyskryminowane w pracy, ale wiem, że wielu z nich musi rezygnować z wykonywania pracy i przejść na rentę, bo choroba „nie pozwala pracować”. Problemem jest jednak to, żeby całe społeczeństwo, w tym lekarze pierwszego kontaktu, wiedziało, że pacjent z chorobą reumatyczną musi trafić jak najszybciej do specjalisty, bo „czynnik czasu” odgrywa istotną rolę w efektywności terapii.

### **Specjaliści są dostępni?**

Tak, dostęp do specjalisty reumatologa nie jest największym problemem, chociaż też wymaga usprawnienia, ale jest nim brak świadomości czym są i czym grożą choroby reumatyczne. Zbyt często, chorzy z bólami kręgosłupa lub kolana udają się, a nawet są kierowani, do ortopedy. A tymczasem, jeśli dolegliwość nie jest sprawą urazową to chorobami stawów zajmuje się właśnie reumatolog.

### **W jaki sposób można zmienić ta świadomość?**

W dwojaki sposób można poprawić postrzeganie reumatologii. Po pierwsze szeroko kształć społeczeństwo, drugi sposób to zwrócenie uwagi na problem podczas studiów medycznych. Chodzi o to, aby każdy lekarz pojmował reumatologię taką jaką ona jest obecnie.

### **A jaka ona jest?**

Uważam, że mamy dobry czas rozwoju reumatologii. Mimo, iż nie znamy przyczyn wielu

chorób, to możemy je leczyć stosunkowo skutecznie. Źródło: MK|30.07.2014 <http://www.ereumatologia.pl/Reumatologia-caly-czas-jest-mloda,13616.html>