



Ze względu na częstość występowania i lokalizację zmian, która może znacznie obniżyć komfort życia pacjentów, leczenie łuszczycy paznokci stanowi ważny aspekt terapii. Być może wkrótce dostępne będzie nowe, skuteczne narzędzie do walki o estetyczne paznokcie.

Łuszczyca paznokci może występować aż u 50% pacjentów chorujących na łuszczycę. Ze względu na swoje widoczne umiejscowienie może wywierać znaczny wpływ na komfort życia chorych. Jedną z ostatnio testowanych metod leczniczych jest specjalny lakier do paznokci zawierającym in. chitosan hydroksypropylowy (hydroxypropyl-chitosan, HPCH), który ma wzmacniać strukturę paznokcia.

Badanie, którego wyniki przedstawiono na łamach *Clinical, cosmetic and investigational dermatology* było randomizowaną, podwójnie zaślepią próbą kliniczną z grupą kontrolną placebo. Celem było określenie skuteczności oraz tolerancji lakieru zawierającego HPCH, wyciąg ze skrzypu polnego oraz pochodne dimetylosulfonu (MSM, metylsulfonmetanu). Testowany produkt był aplikowany na wszystkie paznokcie codziennie przez 24 tygodnie. Wyniki były zaś oceniane za pomocą wskaźnika NAPSI (Nail Psoriasis Severity Index). Po zaplanowanych 24 tygodniach okazało się, że proponowany lakier wykazywał znacznie wyższą skuteczność niż placebo. Jego wyraźniej lepsze działanie było już obserwowane po 16 tygodniach terapii. Co więcej, analizy wykazały także, że wg zmian wskaźnika NAPSI, do znaczącej klinicznej poprawy dochodziło już po 12 tygodniach w porównaniu do efektów leczenia po 8 tygodniach terapii.

Podsumowując, wyniki opisanej próby klinicznej potwierdziły, że nowy lakier może skuteczną i dobrze tolerowaną opcję terapeutyczną, która może poprawić dystrofię paznokci u pacjentów chorujących na łuszczycę. Źródło: *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2014 May 27;7:185-90. doi: 10.2147/CCID.S61659.

eCollection 2014. Randomized controlled trial of a water-soluble nail lacquer based on hydroxypropyl-chitosan (HPCH), in the management of nail psoriasis. Cantoresi F1, Caserin|13 .08.2014

<http://www.edermatologia.pl/Lakier-do-paznokci-pomocny-w-leczeniu-luszczycy-,13792.html#>