

Łuszczyca to choroba ogólnoustrojowa, tocząca się wewnątrz organizmu, a której objawami są zmiany widoczne na skórze. Chorzy rzadko kiedy zdają sobie sprawę, jak duży wpływ na stan skóry ma prawidłowa praca wątroby.

Łuszczyca jest chorobą o podłożu genetycznym, jednak o jej ujawnieniu się decydują czynniki środowiskowe, m.in. stres, infekcje czy dieta. Stres zwykle „rozładowujemy” jedzeniem, które sprawia nam przyjemność, a zawiera dużo cukru, tłuszczu i soli. Do tego dochodzą alkohol i papierosy. Dlatego też łuszczycy towarzyszy szereg chorób (ogólnie nazywanych chorobami metabolicznymi) i przypadłości: podwyższony poziom cholesterolu, nadciśnienie, otyłość, cukrzyca czy dna moczanowa. Oznacza to, że sposób odżywiania się odgrywa kluczową rolę w nasileniu i częstotliwości występowania zaostrzeń choroby. Dodatkowo, złą dietą wprowadzamy do organizmu związki, które są toksyczne, a wątroba dba właśnie o usuwanie toksyn. Jeżeli źle pracuje, to szkodliwe substancje są roznoszone po organizmie przez krew i, dostając się do skóry, powodują powstawanie stanów zapalnych - wykwitów będących też przyczyną dokuczliwego swędzenia.

Aby tego uniknąć, trzeba właściwie się odżywiać i stosować odpowiednią suplementację wspomagającą pracę wątroby. Dobrze dobrane suplementy są bezcenne, zwłaszcza gdy trudno nam na co dzień utrzymać dietę, a leki przyjmowane latami są dodatkowym obciążeniem dla wątroby. Jeżeli zapewnimy wątrobie odpowiednie wsparcie, to efekty tego zobaczymy również na skórze.